

# Die Zeitung

mit 

**Wichtige Informationen zu unserer Erreichbarkeit während der Corona-Pandemie.**

## **Das Herz: Wie wird ein Herzfehler behandelt?**

In dieser Ausgabe berichten wir, was die typischen Behandlungsmethoden sind und wie diese durchgeführt werden.

## **Zwei Herzen Für Eins**

Hier findet ihr alles über unser Projekt plus Bilder 😊

## **Neues aus unserem Verein**

Wir erzählen euch, was alles in den ersten drei Monaten des neuen Jahres in unserem Verein passiert ist.

## **...damit Herzkinder wieder lachen können!**

Unterstützen Sie unsere Vereinsarbeit! Weitere Informationen finden Sie auf Seite 13.

## **Heute schon gelacht?**

Auf unserer interaktiven Seite haben wir Übungen für die Lachmuskulatur und für den Kopf. 😊

**Jedes einzelne Kinderlachen ist der schönste Dank, den wir für unsere Arbeit bekommen können.**

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Wichtige Informationen zur aktuellen Situation	4
Neues aus unserem Verein	5
Veranstaltungen in diesem Quartal	6
Reihe zum Thema Herz	8
Rezeptidee	10
Witze des Quartals	11
Rätsel	11
Kommende Veranstaltungen	12
Wir brauchen Ihre Unterstützung!	13
Impressum	14
Ausblick auf die nächste Ausgabe	15

## Vorwort

Liebe Mitglieder, liebe Ehrenamtliche, liebe Vereinsinteressierte,

ein neues Jahr hat begonnen. Für viele ist der Beginn eines neuen Jahres eine Gelegenheit, sich neue Vorsätze zu setzen, alte Gewohnheiten zu ändern und neue Pläne zu schmieden.

Dafür hat sich unser Team zu Anfang des Jahres versammelt und einen ganzen Samstag Aktionen und öffentliche Veranstaltungen geplant. Dabei wurde bewusst an etablierten Traditionen festgehalten, aber auch neue Ideen fanden ihren Platz in unserem Kalender.

Doch selbst der beste Plan, die tollste Idee, ist nicht geschützt gegenüber unvorhersehbaren Ereignissen. Das Corona-Virus bringt momentan den Alltag aller Menschen durcheinander, sorgt für Ängste und Sorgen.

Bilder von menschenleeren Straßen, von Polizeibeamten, die kontrollieren, ob sich die Bürger an die Regelungen der Bundesregierung halten. All diese Bilder sind neu für uns. Viele Fragen sind offen. Dabei begleitet uns die Angst, um die Gesundheit anderer Menschen, unserer Liebsten und von uns selbst.

Wir wünschen euch, euren Familien, Freunden und Bekannten ganz viel Kraft und Mut, auf dass ihr diese Krise gut übersteht.

Unseren größten Respekt sprechen wir unseren Partnern im UKM, sowie allen anderen Menschen aus, die unermüdlich daran arbeiten, dieser Krise Einhalt zu gebieten.

Auch wenn wir im Moment nicht persönlich für euch da sein können, sind wir trotzdem für euch erreichbar. Egal mit welchem Anliegen, wir sind da.

Passt auf euch und eure Liebsten auf und bleibt gesund!

Freundliche Grüße



Lena Trosin  
(Vorstand)



## Wichtige Informationen zur aktuellen Situation

Aufgrund der Corona-Pandemie haben wir unsere Geschäftsstelle bis auf Weiteres geschlossen. Unsere Mitarbeiterinnen Frau Ensel-Eckerth und Frau Kassebeer arbeiten jeweils im Home-Office und sind über unsere E-Mailadressen sowie über das Vereinshandy (0176 92310054) erreichbar.

Der Vorstand ist weiterhin ebenfalls per Mail zu erreichen.

Auf der Kinderkardiologie sind wir aktuell nicht präsent und müssen das Elterncafé ebenfalls auf unbestimmte Zeit aussetzen.

Auch andere Veranstaltungen im März und April sind bis auf Weiteres abgesagt.

Wann wir unseren Veranstaltungskalender wieder umsetzen können, werden wir rechtzeitig auf der Homepage bekannt geben.

Für die Einschränkungen bitten wir um Verständnis.

Wir wünschen euch alles Gute und viel Gesundheit!



## Neues aus unserem Verein

**04.01.2020: Klausurtagung**

In ungefähr sieben Stunden haben wir das neue Jahr geplant. Termine und Ausflüge sowie Aktionen für die Öffentlichkeit sind organisiert. Wir hoffen, bald unsere Veranstaltungen wieder anbieten zu können.

**Verena**

Hi, ich bin Verena

Als Medienfachwirtin Digital bin ich in der Welt der Kommunikation und des Marketings zu Hause. Meine persönliche Lebensgeschichte führte mich 2016 zur Selbsthilfe und ich durfte spüren, wie viel Kraft, Lebensfreude und Inspiration in der Selbsthilfearbeit steckt.



Mich begeistern die Menschen, die sich nicht nur ihren Krankheiten und Erlebnissen stellen, sondern darüber hinaus sogar noch anderen helfen. Das möchte ich unterstützen und habe mich daher auf Öffentlichkeitsarbeit für Selbsthilfegruppen, -vereine und -organisationen spezialisiert. Darunter u.a. Selbsthilfegruppen für Krebsbetroffene, Essstörungen und Suchterkrankungen.



Für Herzranke Kinder e.V. Münster durfte ich das gesamte Corporate Design überarbeiten und modernisieren – vom Logo, über Printmaterial und die Webseite, bis hin zur Schaufensterfolierung der neuen Geschäftsstelle. Und ihr dürft gespannt sein, was wir im Laufe des Jahres noch so an Aktionen und Kampagnen geplant haben. ;-)

Ich mag die Dynamik und positive Energie aller Vereinsmitarbeiterinnen, die sich natürlich auch auf die betroffenen Herzkinder und Familien überträgt. Eine Arbeit, die ich sehr sehr gerne mit vollem Einsatz unterstütze.

Eure Verena

**04.03.2020: Glückwünsche zur Geburt**

Wir gratulieren Johanna und Lars Roggon zu der Geburt ihrer Tochter Emilia Ella. Wir wünschen der jungen Familie alles Gute und Liebe.

## Veranstaltungen in diesem Quartal

### Februar 2020: Zwei Herzen für Eins

In diesem Jahr startete die Premiere von der Aktion Zwei Herzen für Eins. Am 08.02. haben wir von 11 Uhr bis 15 Uhr einen Stand auf dem Kirchplatz der Lambertikirche aufgebaut und Passanten gebeten, gegen Spende zwei Herzen mit dem eigenen und dem Namen des Lieblingsmenschen zu beschriften. Wir haben viele nette Menschen getroffen, die unsere Aktion gerne unterstützt haben. Besonders die Luftballons waren bei unseren kleinen Besuchern ein großes Highlight.

Am 14.02. luden wir herzlich zu unserem Aktionsfinale ins M44 der Firma orderbase ein. Bei leckeren Schnitten von dem Caterer Mario Engbers wurden die Herzen und die bisherige Spendensumme bekanntgegeben. Stolz konnten wir eine Spendensumme von 470 Euro verkünden. An diesem Abend hatten unsere Besucher noch die Möglichkeit zu spenden und Herzen auszufüllen. Bis Ende Februar stieg die Spendensumme auf 570 Euro.

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei allen Unterstützern und Teilnehmern bedanken.

Die Spielzeuge für die Trösterkiste sollten im März an das UKM übergeben werden, jedoch ist dies aufgrund des Corona Virus und den damit einhergehenden Vorsichtsmaßnahmen nicht möglich. Wir werden daher die Spielzeuge zu einem anderen Zeitpunkt übergeben.



### 01.03.: USC-Spiel

Auch dieses Jahr ließen wir es uns nicht nehmen, den USC bei einem ihrer Spiele lautstark mit anzufeuern. Vor 1800 Besuchern mit guter Stimmung konnte das Team des USC drei Sätze für sich entscheiden und ließ sich von seinen Fans lautstark feiern.



## Reihe zum Thema Herz

### Wie wird ein Herzfehler behandelt?

Eine frühzeitige Diagnose bei Herzfehlern ist wichtig, um schnellst möglich passende Maßnahmen durchführen zu können. Die Vielfalt an angeborenen Herzfehlern reicht vom sehr einfachen Herzfehler, der das Herz-Kreislaufsystem nur geringfügig beeinträchtigt, bis zum sehr schweren Herzfehler, der ohne eine geeignete Therapie bereits früh zum Tod führt. Viele Herzfehler sind aufgrund der modernen Diagnosemethoden heute schon innerhalb des ersten Lebensjahres erkennbar. Auch die vorgeburtliche Diagnostik ermöglicht es mittlerweile, angeborene Herz- und Gefäßfehlbildungen sehr früh zu erkennen.

Manche Eingriffe müssen so schnell wie möglich nach der Geburt erfolgen. Andere wiederum kann man später behandeln oder aber auch in einem mehrstufigen Verfahren.

Welche Behandlung erforderlich ist, ist von Herzfehler zu Herzfehler unterschiedlich.

Einige Defekte heilen von selbst oder sind so minimal, dass keine Behandlung notwendig ist. Bei einigen Herzfehlern ist die Einnahme von Medikamenten erforderlich, wie zum Beispiel, um Verbindungen offen zu halten, die sich normalerweise schließen würden (Ductus arteriosus). Aber auch Gerinnungshemmende Medikamente, die das Blut nicht so leicht aneinanderhaften lassen und somit vor der Bildung von Blutgerinnseln schützen.

Bei einer Katheterintervention werden zum Beispiel Defektverschlüssen mittels Schirmchen geschlossen oder Verengungen der Herzklappe durch Ballondilatation erweitert. In verengte Arterien können Stents mit Gefäßstützen verwendet werden. Für manche Herzfehler kann dadurch ein chirurgischer Eingriff am offenen Herzen nicht notwendig sein.

Verschiedene Herzfehler benötigen aber dennoch einen herzchirurgischen Eingriff. Löcher können mittels Naht oder Flicker (Patch) geschlossen werden. Der Arzt oder die Ärztin kann verengte Blutgefäße erweitern oder komplett ersetzen.

Bei sehr schweren Herzfehlern ist eine einfache Korrekturoperation oft nicht möglich. Es muss dann in mehreren Operationsschritten vorgegangen werden, um den Patienten zu stabilisieren und seine Lebensqualität zu steigern. Meist schaffen die Ärzte künstliche Verbindungen, um Mischblut zu erzeugen, sodass wenigstens eine minimale Sauerstoffversorgung garantiert ist. Das Herz kann auch umgangen werden, damit Sauerstoffarmes Blut direkt aus den großen Körperven in die Lungenschlagader geleitet und dort mit Sauerstoff angereichert wird.



Eine besondere Herausforderung unter den schweren angeborenen Herzfehlern ist die Transposition der großen Gefäße des Herzens. Die Arterie, welche zur Lunge abgeht, befindet sich bei diesen Kindern an der Stelle der Aorta und die Aorta ihrerseits zweigt in die Lunge ab. Dadurch ist es praktisch unmöglich, dass sauerstoffreiches Blut in den Körper gelangt. Ohne die rettende Operation sterben diese Neugeborenen bereits sehr kurz nach der Geburt. Der Sauerstoffaustausch erfolgt in den ersten Lebenstagen lediglich über sogenannte postnatale Shuntöffnungen. Deshalb muss innerhalb weniger Tage nach der Geburt operiert werden. Die große Körperschlagader und die Lungenschlagader werden in dieser OP vom Herzen gelöst, gegeneinander ausgetauscht und in ihrer richtigen Lage wieder mit dem Herzen verbunden.

Nächste Ausgabe: Was ist der Unterschied zwischen einem Herzschrittmacher und einem Defibrillator?

## Rezeptidee

### „Florentiner“

Menge	1 Portion
Arbeitszeit	ca. 30 Minuten
Ruhezeit	ca. 1 Stunde

Zutaten:	Menge:
Zucker	175g
Honig	75g
Butter	125g
Sahne	150g
Sahne	150g
Mandelblättchen	175g
Sonnenblumenkerne	100g
Kuvertüre (halbbitter)	150g

#### Zubereitung:

1. Zucker, Honig, Butter und Sahne in einem Topf erhitzen.
2. Ca. 5 Minuten bei kleiner Hitze unter ständigem Rühren köcheln lassen.
3. Mandelblätter und Sonnenblumenkerne zugeben und alles noch mal 5 Minuten köcheln lassen. Öfter umrühren.
4. Backrohr auf 200°C vorheizen.  
Die Florentinermasse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech streichen.
5. Auf der 2. Schiene von unten in den Ofen schieben und ca. 12 Minuten goldbraun backen.
6. Auf dem Blech auskühlen lassen, dann auf die Arbeitsfläche stürzen und das Backpapier abziehen.
7. Kuvertüre schmelzen und die glatte Seite der Platte damit bestreichen. Fest werden lassen, umdrehen und in kleine Rauten schneiden.

### Wir wünschen einen guten Appetit!

Vielen Dank an Niels, einem ehrenamtlichen Helfer aus unserem Verein.

## Witze des Quartals

Fragt die Mutter das Fritzchen: "Warum hast du den deinen Teddy ins Eisfach gelegt?" Antwortet Fritzchen: "Weil ich gerne einen Eisbären hätte!"

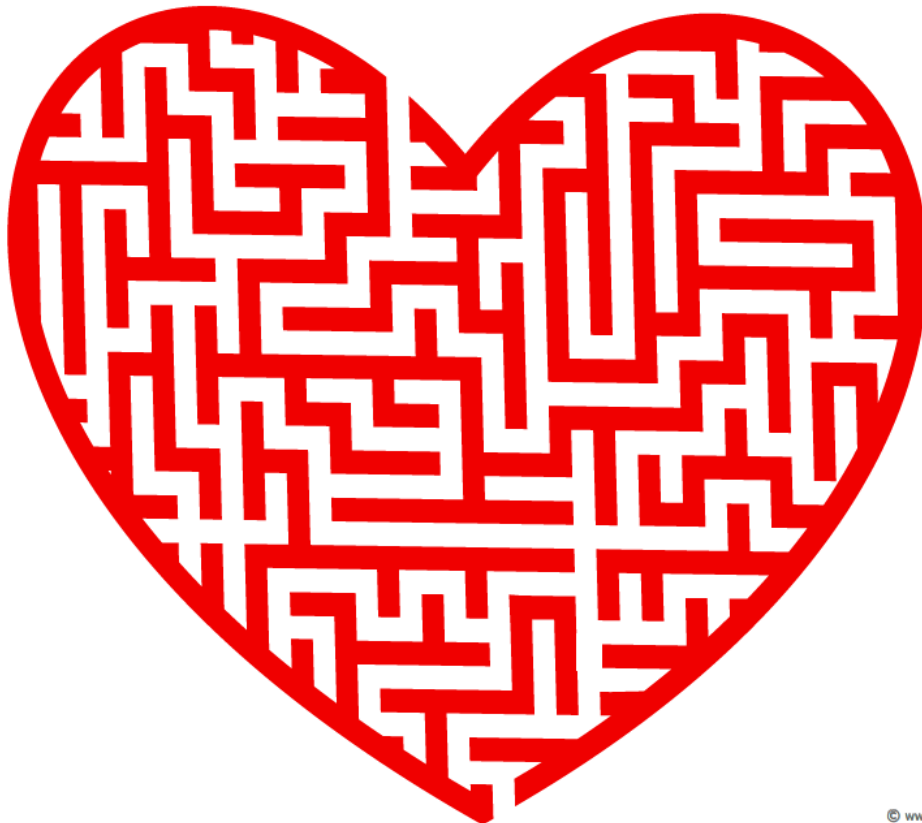
Treffen sich 2 Rosinen, fragt die eine: „Warum trägst du, denn einen Helm?“ Sagt die andere: „Naja ich muss doch nachher in den Stollen...“

„Mein kleiner Bruder wird Mittwoch getauft" - "Mittwoch? blöder Name!"

## Rätzel

### Das Herz-Labyrinth

Finde den Weg durch das Herz.



© www.kinder-malvorlagen.com

Vielen Dank an Niels, einem ehrenamtlichen Helfer aus unserem Verein.

## Kommende Veranstaltungen

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Infos
02.05.	Samstag	10:00 bis 15:00	Tag des herzkranken Kindes (05.05.)	Wir bauen anlässlich des Tages einen Infostand mit Tombola vor dem Bankhaus Lampe.
13.05.	Mittwoch	14:30 bis 16:00	Elterncafé	
15.05.	Freitag	ab 19:30	Space Rock Symphonie im Planetarium	Wir besuchen das moderne Rockmärchen, das als spannende Musikshow im Planetarium präsentiert wird.
10.06.	Mittwoch	ab 16:00	Elternnachmittag	
17.06.	Mittwoch	14:30 bis 16:00	Elterncafé	
20.06.	Samstag		Familientag auf dem Hof Hüerländer	Gemeinsam verbringen wir einen Familientag bei Hüerländer mit Minigolf, Streichelzoo, Ponyreiten und Kaffee und Kuchen.
22.07.	Mittwoch	14:30 bis 16:00	Elterncafé	

Ob die Veranstaltungen aufgrund der aktuellen Lage stattfinden, ist momentan noch nicht absehbar. Wir werden euch aber rechtzeitig auf unserer Homepage informieren.

**Wir brauchen Ihre Unterstützung!**

**Zeigen Sie**



**und unterstützen Sie unseren  
Verein...**

- ♥ mit einer Spende auf unser Spendenkonto (s.Impressum, 14)
- ♥ mit einer Tätigkeit als ehrenamtliche/n Mitarbeiter/in in den  
Bereichen Öffentlichkeitsarbeit oder Familienbetreuung
- ♥ oder mit einer Mitgliedschaft in unserem Verein<sup>1</sup>.

**Wir freuen uns über Ihre Hilfe!**

---

<sup>1</sup> Sie sind noch kein Mitglied bei uns? Informieren Sie sich auf unserer Internetseite oder vor Ort in unserer Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf Sie!

## Impressum

Herausgeber:	Herzranke Kinder e.V. Münster Lena Trosin (Vorstand)
Redakteure	Lena Trosin Julia Ensel Eckerth Sarah Kassebeer
Geschäftsstelle:	Julia Ensel-Eckerth Sarah Kassebeer Pottkamp 19 48149 Münster Tel.: 0251/ 85 70 43 57 <a href="mailto:info@herzranke-kinder-muenster.de">info@herzranke-kinder-muenster.de</a> <a href="http://www.herzranke-kinder-muenster.de">www.herzranke-kinder-muenster.de</a>
Öffnungszeiten:	Mo, Mi, Do, Fr: 9:00 bis 13:00 Uhr
Vereinsregister:	Nr.: VR 3351
Steuernummer:	336/5811/0160
Spendenkonto:	Sparkasse Münsterland Ost BIC: WELADED1MST DE06 4005 0150 0034 3781 09
Mitglied im:	Bundesverband Herzranke Kinder e.V. Familienhaus am Universitätsklinikum Münster e.V. Kindernetzwerk e.V. VDK
Kooperation:	kinderkardiologische Station im UKM (18 B West) Bunter Kreis Münsterland e.V.
Fotos:	Archiv Herzranke Kinder e.V. Münster

©Herzranke Kinder e.V. Münster 2019 – Nachdruck und Vervielfältigung (auch auszugsweise) nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Alle Rechte vorbehalten.

## Ausblick auf die nächste Ausgabe

7. Auflage 30.06.2020

# Die Zeitung mit



### Heute schon gelacht?

Auf unserer interaktiven Seite haben wir Übungen für die Lachmuskulatur und für den Kopf. ☺

**Das Herz: Was ist der Unterschied zwischen einem Herzschrittmacher und einem Defibrillator?**

Unsere Herz-Reihe geht weiter!

**...damit Herzkinder wieder lachen können!**

Unterstützen Sie unsere Vereinsarbeit! Weitere Informationen finden Sie auf Seite 10.

Herzkinder sind kleine Superhelden. Doch auch Superhelden können nicht jeden Tag stark sein. Aber egal wie es dir geht, wir sind da. Für dich. Versprochen.





HERZKRANKE KINDER E.V.  
MÜNSTER